

SPRING FIT



Duo de trampoline en extérieur

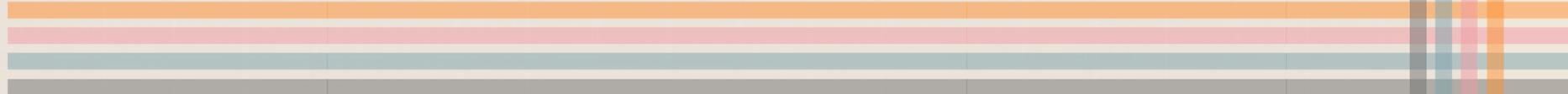
COMPAGNIE HORS SURFACE

SYNOPSIS

PY est un coach sportif « particulier » à la pédagogie contestable. Sa spécialité : le fitness trampoling. Qui sera son élève du jour ? Échauffement collectif, interro surprise, cascades et démonstrations, vous serez incollables sur le trampoline à l'issue de ce spectacle !



NOTE D'INTENTION



Après plusieurs années de trampoline en compétition et portés par une volonté mutuelle d'expérimenter la pratique au sein du spectacle vivant, Tristan et Hugo ont souhaité explorer ensemble le potentiel technique, artistique et pédagogique qu'offre cette discipline.

Guidés par le plaisir de déstructurer les figures qu'ils connaissent, leurs recherches autour de la pratique individuelle et en duo sur la toile, leur ont permis d'explorer de nouvelles possibilités de mouvements. Le jeu et le rire, principal moteur à l'entraînement comme dans leur amitié, porte leur désir de création et de partage.

Le trampoline est une discipline sportive et olympique, un outil de bien être, de rééducation et de divertissement. C'est aussi un outil d'apprentissage indispensable pour appréhender de nombreuses techniques de cirque. Conscients des risques physiques et psychoaffectifs que présentent ces pratiques. Tristan et Hugo utilisent la caricature d'un coach sportif et de son élève lors d'un cours de « fitness trampoling » décalé, pour accompagner le public de façon ludique à travers cette sensibilisation, sans perdre de vue l'aspect spectaculaire et divertissant du trampoline.

TRISTAN ETIENNE



LES ARTISTES

HUGO COUTURIER



trapèze volant, trampoline, trampomur, sangles, acrobaties au sol

Gymnastique en compétition (10ans) ;
Trampoline en compétition (5ans) ;
Licence technicien son
Trapèze volant à l'ENACR
Intervenant scolaire, amateurs, professionnels (trampoline, sangles, trapèze volant)
Intervenant formation de formateurs (trampoline, trapèze volant)

Expériences :

Spectacle Les Pepones et La Tangente du Bras Tendu de la compagnie Les Lendemain (voltigeur, trapèze volant) ;
Cirque d'hiver Bouglione (voltigeur, trapèze volant) ;
Disneyland Paris (trampoline, acrobate) ;
Cabarets de Champclauson (sangles, trampoline) ;
Spectacles Trampoville et Face au Mur de la compagnie Hors Surface (trampoline, trampomur, acronet) ;
Spectacle Pigments de la compagnie CirkVOST (voltigeur, trapèze volant)...

trampoline, trampomur, acrobaties au sol, comédie

Pôle France trampoline ;
Licence STAPS ;
Entraîneur fédéral trampoline
Entraînements libres à l'ENACR
Intervenant scolaire, amateurs, professionnels (trampoline)
Intervenant formation de formateurs (trampoline)

Expériences :

Disneyland Paris (trampoline) ;
Parc Astérix (Acrobate) ;
Cabaret l'Ange Bleu (mini-trampoline, comédien) ;
Cabarets de Champclauson (trampoline) ;
Spectacle Esquive de la compagnie PPCM Production (Trampoline, trampomur, bascule) ;
Spectacles Trampoville et Face au Mur de la compagnie Hors Surface (trampoline, trampomur, acronet)...

ENFILEZ VOTRE PLUS BEAU LEGGING,
ÉCHAUFFEZ ADDUCTEURS ET ZYGOMATIQUES :
LA SÉANCE DE « FITNESS-TRAMPOLING »
N'ATTEND PLUS QUE VOUS !

20MIN. ACCESSIBLE À TOUT ÂGE.

CONTACT :

Compagnie Hors Surface Damien Droin
06 59 47 10 60 artistique@horssurface.com

